



## EL YESO: Algo más que un producto natural

### *¿Qué es el yeso?*

El yeso es un material natural, proveniente de la tierra, sin transformaciones en su composición y dada su infinita reciclabilidad, nos permite trabajar con él en una verdadera economía circular, esto lo determina como un material totalmente sostenible.

Detrás del **yeso** hay mucha historia: hace más de 4000 años que se viene utilizando, como por ejemplo en las pirámides de Keops o la propia Alhambra de Granada, y hoy en día existe un mundo de innovación en su aplicación como en la agricultura, la cosmética, la industria sanitaria y farmacéutica, la medicina, la industria alimentaria, etc.

En la construcción, el yeso, se presenta en diferentes formatos como yesos en polvo, placas de yeso laminado, placas de escayola para techos, bloques de escayola, elementos decorativos, etc., proporcionando diversas aplicaciones y cualidades constructivas.

### *¿Cuáles son esas cualidades? ¿Qué ventajas nos aportan?*

El **yeso**, para un uso interior, como aplicación en elementos constructivos, proporciona innumerables cualidades. Aporta **confort acústico** reduciendo la transmisión de sonido, y mejorando la absorción acústica, lo cual crea espacios con menos reverberación. **Confort higrotérmico** es otro de sus beneficios gracias a su capacidad de regular la humedad, absorbiéndola del ambiente si hay exceso o cediéndola en caso contrario. A altas temperaturas, el **yeso** va desprendiendo el agua molecular, lo que le convierte en un material idóneo en la **protección contra incendios**. Puede proporcionar **estanquidad** a los elementos constructivos, muy importante para evitar filtraciones de aire en detrimento de la eficiencia energética. Además, contribuye a un hábitat **saludable**, debido a su bajo o nulo nivel compuestos orgánicos volátiles, ningún contenido de elementos pesados, ni elementos radiactivos.

Gracias a estas prestaciones el **yeso** ayuda a **mejorar la calidad ambiental interior** de los hogares y edificios.

### *¿Por qué hablamos del yeso como material sostenible?*

### *¿Qué lo hace diferente frente a otros materiales?*

El yeso es un material natural totalmente reciclable, permitiendo que el material sea reincorporado al ciclo de vida sin que pierda sus excepcionales características. Pero además es un mineral considerado como un recurso no-no renovable. Esto significa que la cantidad de reservas que existen de este mineral, a escala humana, son inagotables.

El yeso no contiene sustancias peligrosas ni tóxicas. En su explotación, se elimina cualquier impacto a las aguas subterráneas y posteriormente integrar el paisaje produciendo nuevos biotipos.

Este material permite trabajar sobre estrategias de reducción del cambio climático. La huella de carbono que se genera durante todas las etapas del ciclo de vida del producto (extracción, fabricación, transporte, instalación,..) es muy inferior al de otros materiales de construcción.

Todos estos parámetros son impactos positivos sobre los edificios, confieren un mayor confort y permite confirmar que el yeso es un material totalmente sostenible.

### ***¿Qué recomendaciones han de seguir los trabajadores que manipulan y trabajan con el yeso?***

Las habituales, destacando la recomendación del uso de guantes durante su manipulación y/o las gafas si se ha de proyectar. Y aunque indudablemente el yeso es uno de los materiales con menor contenido de sílice, lo que le confiere ser uno de los materiales más seguros en su trabajabilidad y su aplicabilidad en las obras, asegúrese igualmente de utilizar mascarilla si va a generar polvo.

El yeso no representa ningún peligro en la salud a la hora de su manipulación. Su posible contenido de sílice cristalina respirable estaría muy por debajo de los límites inferiores a los que se especifican en los parámetros de seguridad y riesgo por los diferentes organismos nacionales e internacionales.

### ***¿Es la sílice cristalina respirable (SCR) un problema a la hora de la manipulación del yeso?***

No, no se establece, ni ha existido a lo largo de los siglos del uso del yeso como material de construcción, relación entre la manipulación del yeso y las posibles enfermedades derivadas por la inhalación de SCR (como la silicosis).

Esto se explica gracias al bajísimo contenido de sílice que puede estar formando parte del yeso, contenidos con valores muy inferiores a lo que los organismos internacionales declaran o consideran que pueden generar cierto riesgo.

### ***En definitiva, ¿se puede decir que el yeso es uno de los materiales de construcción más sostenibles?***

Sin duda.

Solo debemos utilizar en los hogares, aquellos materiales en los que se tengan la confianza de ser materiales sostenibles y contribuyan a un hábitat saludable.